

Školní jídelna RK, Rychnov nad Kněžnou

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

Polévka Hovězí s pohankou (A: 09, 01)
Oběd 1 Kuřecí maso po indicku, Rýže s červen. čočkou (A: 07, 01)
Oběd 2 Vepřová pečeně, Mích. zelenina, Brambory (A: 01, 07, 06, 09)
Oběd 3 Čočka na kyselo, Vařené vejce, okurka (A: 01, 03)
Sortiment Jogurt se šípkovým džemem, Ovoce(AI. 07)

Úterý 21.1.2025

Polévka Špenátová (A: 01, 03, 07)
Oběd 1 Čevabčiči, Kečupová hořčice, Brambory (A: 01, 03, 10, 07)
Oběd 2 Jemné drůbeží rizoto se sýrem (A: 07, 09)
Oběd 3 Cizrna s rajčaty a smetanou, Toust (A: 01, 06, 09, 07)
Sortiment Tvaroh s borůvkami(AI07)

Středa 22.1.2025

Polévka Hovězí se smaženým hráškem (A: 09, 01)
Oběd 1 Srbská vepř. pečeně, Rýže basmati (A: 01)
Oběd 2 Šanghajské nudle s kuřecím masem (A: 01, 06, 11)
Oběd 3 Bramborové gnocchi se zelím a cibulkou (A: 01)
Sortiment Pudink kakaový(AI. 07)

Čtvrtek 23.1.2025

Polévka Hrachová se zeleninou (A: 01, 09)
Oběd 1 Vepř. nudličky gyros, Rýže
Oběd 2 Šunkové flíčky zapečené, okurka (A: 07, 03, 01)
Oběd 3 Domácí buchty plněné povidly a tvarohem (A: 07, 01, 03)
Sortiment Jogurt se skořic. čtverečky(AI. 01, 03, 07)

Pátek 24.1.2025

Polévka Hovězí s masovou rýží (A: 09, 01, 03)
Oběd 1 Hovězí maso vař. , Koprová omáčka, HK (A: 07, 01, 03)
Oběd 2 Smažené rybí filé, Bramborová kaše (A: 04, 07, 01, 03)
Sortiment Tvaroh s marky(AI. 07)

Jídlo obsahuje alergy. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Denní nabídka tří druhů zeleninových salátů,

tří dresinků a ovocného salátu

Dobrou chuť...

Vaše připomínky s Vámi rádi prokonzultujeme:

kancelář : 494 530 437
Polívka Jan 777 164 603

Změna jídel vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

VUS

